

CARDÁPIO

Abril 2024

* Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/04 (Terça-feira)	Alface roxa, pepino, tomate cereja	Penne à bolonhesa e/ou molho pesto	Melancia
03/04 (Quarta-feira)	Salada de acelga, ervilha, beterraba cozida	Cafta, cuscuz marroquino com legumes, berinjela	Pêra
04/04 (Quinta-feira)	Alface mimosa, rúcula, ovo de codorna	Tilápia grelhada, purê de batata doce, brócolis	Picolé
09/04 (Terça-feira)	Salada de cenoura com beterraba e vagem	Picadinho de carne, arroz, feijão preto e couve refogada	Uva sem semente
10/04 (Quarta-feira)	Mix de folhas, cenoura e rabanete	Filé de frango grelhado, creme de milho, arroz	Melão
11/04 (Quinta-feira)	Alface americana, queijo branco e tomate	Filet mignon, batata assada com alecrim, espinafre	Salada de frutas
16/04 (Terça-feira)	Alface crespa, palmito, pepino	Saint Peter ao molho de ervas, arroz com cenoura, chuchu refogado	Abacaxi com raspas de limão
17/04 (Quarta-feira)	Salada Caesar	Lasanha aos quatro queijos com frango	Kiwi
18/04 (Quinta-feira)	Mix de alfaces, kani-kama	Fraldinha assada, arroz, farofa de banana e creme de espinafre	Maçã
23/04 (Terça-feira)	Salada de grão de bico, cebola roxa, tomate	Fricassê de frango, arroz, abobrinha refogado	Mexerica
24/04 (Quarta-feira)	Repolho roxo, repolho branco, uva passa e molho de iogurte	Panqueca de carne moída, arroz, ervilha torta	Creme de mamão Papaya
25/04 (Quinta-feira) França	Salada Niçoise Alface lisa, atum, ovo, azeitona sem caroço, vagem	Cassoulet, arroz branco Feijão branco, coxinha da asa, paio, tomate, ervilha, cenoura	Macaron
30/04 (Terça-feira)	Salada de abacate Alface, rúcula, tomate, cebola roxa	Lagarto assado, arroz à grega, couve flor	Banana

Observação: todas as terças e quintas-feiras há opções para vegetarianos/veganos.